

SEUL AVEC TOUS

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

104, rue de Vaugirard

PARIS 6ème

Forum 104
(Salle Glycine)

www.ecart-psy.org

ARGUMENT

La solitude primordiale du petit humain et sa dépendance radicale interrogent. Comment le sujet parviendra-t-il à construire une capacité d'être seul ?

La clinique analytique permet de distinguer la solitude inhérente à la condition humaine de l'isolement et de l'abandon. Il y a plusieurs registres de solitude. Les situations extrêmes peuvent ouvrir des espaces psychiques inédits pour certains ou destructeurs pour d'autres. Comment conduire nos patients à assumer les épreuves de solitude quand le réel fait effraction lors de pandémies, guerres, maladies, traumatismes ?

Une autre forme de solitude est apparue, liée à l'étrangeté du monde contemporain, aux repères vacillants, à la dévalorisation de la parole, à l'inversion des mots, au tournant rapide que prend l'histoire. Les bouleversements touchent tous les domaines, intellectuel, technologique, clinique, politique, social et nous contraignent à des remaniements permanents. Par exemple, l'intelligence artificielle susceptible de fasciner par son potentiel créatif peut aussi générer un sentiment de toute-puissance ou d'insécurité et limiter la pensée individuelle. Les téléphones portables sont devenus comme un prolongement de notre corps et les réseaux dits sociaux nous donnent l'illusion d'un compagnonnage permanent. L'homme moderne souffre-t-il de solitude ou d'absence de solitude ?

Il s'agit de prendre acte des modifications de notre société, d'apprécier l'apport d'innovations abyssales tout en mesurant leurs limites et leurs dangers.

Comment répondre avec intelligence à l'artificiel ?

Une question fondamentale se pose aux cliniciens : la souffrance et l'isolement de nos patients ont-ils changés dans ce contexte de transformations sociétales ? Une élaboration rigoureuse est nécessaire pour proposer des outils thérapeutiques novateurs adaptés au monde actuel et préserver la conception analytique du soin. Plus que jamais, notre inventivité est sollicitée.

Le clinicien travaille seul, sa responsabilité et son engagement sont essentiels.

Son rôle n'est-il pas de redonner sens et valeur à ce que parler veut dire et à ce que la solitude implique ? Trouver ou retrouver en soi une liberté psychique et conduire nos patients à se séparer sans peur ? Aujourd'hui il y a urgence à maintenir la capacité de penser, d'anticiper, d'agir, de créer, seul et avec tous.

MATIN

PRÉSIDENTE DE SÉANCE :
LÉA SAND

9H00 ACCUEIL

9H30 FLORENCE **REZNIK**

Seul avec tous.

10H15 PATRICK **GUYOMARD**

Solitudes.

11H PAUSE

11H15 ADRIEN **GUIONIE**

L'algorithme comme tiers.

Quand le sujet arrive avec ses
réponses.

12H00 CLARA **CIRERA**

Aller à l'aventure dans la
solitude de l'autre.

APRÈS-MIDI

PRÉSIDENTE DE SÉANCE :
EDITH BEGUIN

13H00 DÉJEUNER LIBRE

14H30 SERGE **REZNIK**

Indomptable solitude.

15H15 DANIEL **DURIGON**

Habiter l'écart, traverser
les solitudes.

& lecture de poèmes par

HENRI NACCACHE

16H ANDREAS **BRIZARD**

Un autre presque
impossible.

17H CONCLUSION

COMITÉ SCIENTIFIQUE & D'ORGANISATION

Andréas Brizard
Anne-Marie Fradin-Andrès
Cathia Morzadec
Colette Hochart-Cremnitzer
Déborah Gutmann
Florence Reznik
Rania Arida

INTERVENANTS

Léa SAND Psychologue clinicienne, Psychanalyste, Membre de la SPF, Auteure de : *Les Rivalités fraternelles. De la Bible à la psychanalyse*, Éd. Imago.

Florence REZNIK Psychologue clinicienne, Psychanalyste, Présidente et fondatrice de l'Association E.C.A.R.T-Ψ, Enseignante à l'École de Psychologues Praticiens, Membre de la SPF et de l'Association de Formation Balint.

Adrien GUIONIE Assistant social, Créateur d'outils numériques, Auteur d'un manuel : *L'IA, un outil pour le travail social ? Manuel pratique et éthique à l'attention des professionnels*, Ed. Erès.

Patrick GUYOMARD Psychanalyste, Professeur émérite Paris 7, Fondateur de la Société de Psychanalyse Freudienne (SPF), Auteur de nombreux ouvrages dont le dernier : *Étranger*, Ed. Fario.

Clara CIRERA Comédienne, Metteuse en scène et Directrice artistique de la Compagnie Nice To Meet You Cie.

Edith BEGUIN Psychanalyste à Grenoble, Membre de la SPF, Responsable de séminaires : Psychanalyse et Littérature.

Serge REZNIK Psychiatre, Psychanalyste, Ancien directeur de la revue *Che vuoi ?*, Membre d'E.C.A.R.T-Ψ, Auteur de : *Les défaillances de la certitude*, Ed. Hermann.

Daniel DURIGON Psychiatre, Psychanalyste à Carouge (Suisse), Animateur de psychodrame Balint, Apprenti-peintre et apprenti-poète.

Henri NACCACHE Médecin généraliste à Lyon, Animateur de groupes Balint.

Andréas BRIZARD Psychologue clinicien en psychiatrie adulte, Membre d'E.C.A.R.T-Ψ.

www.ecart-psy.org



BULLETIN D'INSCRIPTION

**NOUS ADRESSER CE BULLETIN
DÛMENT COMPLÉTÉ
AVANT LE 10/09/2026
NOMBRE DE PLACES LIMITÉ**

+ CHÈQUE À L'ORDRE DE :

ASSOCIATION ECART-PSY
10 RUE RUBENS - 75013 PARIS

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél :

M@il :

Tarifs*

- ☐ **70 euros** : individuel
- ☐ **50 euros** : membres d'E.C.A.R.T-Ψ
- ☐ **15 euros** : étudiants et chômeurs

**possibilité de paiement sur place, par chèque ou espèces (pas de CB), après inscription par mail ou courrier.*

POUR NOUS CONTACTER

association.ecartpsy@gmail.com